

# Pflege durch Angehörige

Das Online-Hilfeportal  
für pflegende Angehörige

Häusliche Pflege +  
Pflegeformen

Pflegegrade und  
Pflegeleistung

Hilfsmittel +  
Dienstleistungen

Pflege-  
Wissen-

Zuschüsse und  
Erstattungen

Barrierefrei und  
Behinderung

Hilfsmittel-  
Beratung



**Liebe Leserinnen und Leser unseres Newsletters,**

wir freuen uns jedes Jahr über Ihre Resonanz zu unseren Weihnachts-Newslettern.

In einer der Mails aus dem letzten Jahr schrieb uns ein Leser, dass ihn seine gesundheitliche Situation etwas schwermütig werden ließ, unser Newsletter ihm aber wieder viel Freude und Zuversicht gab. Ja, Pflegebedürftigkeit ist nicht immer einfach für die Angehörigen und die Betroffenen selbst.

Da sollten wir uns allen doch so oft wie möglich ein Lächeln schenken. Denn ein Lächeln sagt mehr als tausend Worte.

Ein Lächeln für:

Danke, dass Du mich pflegst.  
Mach Dir keine Sorgen, das wird schon wieder.  
Schön, dass es Dich gibt.  
Ich habe Zeit für Dich.  
Wir machen das Beste aus der Situation.  
Ich bin Dir dankbar, dass du Verständnis für mich hast.  
Ich werde bis zuletzt an Deiner Seite sein.

Und wenn mal keiner da ist der Sie anlächelt, dann lächeln Sie doch einfach für sich selbst. Denn unser Gehirn assoziiert unsere nach oben gezogenen Mundwinkel damit, dass wir glücklich sind und deshalb gelächelt haben – und schon schüttet es Glückshormone aus.

Wir freuen uns darauf, Ihnen gemeinsam mit unserem Team auch im nächsten Jahr mit einem Lächeln im Gesicht Ihre Fragen zu beantworten und Ihnen weiterzuhelfen, wo wir nur können.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen und Ihren Angehörigen besinnliche Weihnachtsfeiertage sowie Zuversicht, Kraft und Hoffnung, um auch schlechte Tage verkraften zu können. Und nun wünschen wir Ihnen einen guten Start ins Jahr 2023.

Ihr

Ihr

Otto Beier

Michael Beier

und das Team von

[www.Pflege-durch-Angehoeerige.de](http://www.Pflege-durch-Angehoeerige.de)



**Hier klicken, um diese Nachricht weiterzuleiten**

**%PERS\_TODAY%**

Ich wünsche Ihnen noch eine gute Woche

Ihr  
Otto Beier

**[www.Pflege-durch-Angehoeerige.de](http://www.Pflege-durch-Angehoeerige.de)**

Sie erhalten diesen Newsletter entweder, weil Sie sich in das automatische Newslettersystem auf unseren Seiten [pflege-durch-angehoeerige.de](http://pflege-durch-angehoeerige.de) eingetragen haben, oder Sie sich auf einem Anfrageformular aktiv für den Erhalt unseres Newsletters entschieden haben.

Wenn Sie diese E-Mail (an: %PERS\_EMAIL%) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) abbestellen.

Otto Beier GmbH  
Talstraße 11  
71409 Schwaikheim  
Deutschland

+497195 982 9999

GF: Michael Beier

Register: Amtsgericht Stuttgart - HRB 771739

Tax ID: DE327629732

Pflege-durch Angehoeerige.de ist ein Service der Otto Beier GmbH

[Datenschutzerklärung](#)

[Impressum](#)