

**Achtung: An alle Pflegegeldempfänger:**  
Denken Sie an den verpflichtenden Beratungseinsatz nach §37/3  
Sollten Sie einen Termin zur Beratung wünschen, klicken Sie bitte hier

▶ [Verpflichtender Beratungseinsatz nach § 37/3](#) ◀

---

---

## Kurzer Themenüberblick

- » Jetzt schon ab Pflegegrad 2 den Pflegepauschbetrag erhalten
  - » Pflegehilfsmittel im Wert von bis zu 40 € bedarfsgerecht erhalten
  - » Großer Ratgeber Menschen mit Behinderung: Leistungen, Anträge und Krankheiten
  - » Anschaffung Treppenlift: Ratgeber mit vielen Tipps
  - » So sparen Sie Pflegegeld: Medikamentengabe auf ärztliche Verordnung
  - » Thera-Trainer: Arm- und Beintrainer für effektives Reha-Training der Muskeln und Gelenke
  - » Pflegegrad Antrag: So klappt´s mit der MDK-Begutachtung
  - » Schmerzen bei Demenzpatienten richtig deuten.
  - » Ihre Fragen – unsere Antworten
- 
- 

### 1. Jetzt schon ab Pflegegrad 2 den Pflegepauschbetrag erhalten

Unter diesen **Voraussetzungen** erhalten Sie den **Pflegepauschbetrag**

Das sollten Sie wissen:

1. Den Pflegepauschbetrag gibt es schon ab Pflegegrad 2
2. Die Pauschbeträge wurden 2021 deutlich erhöht

Wer einen Angehörigen zu Hause pflegt, dem entstehen zwangsläufig **höhere Kosten**. Sei es in Form von  
→ Fahrtkosten zu Arzt- oder Therapieterminen, für das Waschen und Bügeln der Wäsche usw.

Für die Betreuung von Angehörigen kann deshalb eine **Aufwandsentschädigung** in Form eines Pflege-  
Pauschbetrags bei der Steuer geltend gemacht werden.

▶ [So hoch sind Ihre Pauschbeträge ... »](#)

---

---

## ↻ Hilfreiche Dienstleistungen für pflegebedürftige Menschen

- ▶ [Kostenlose Pflegehilfsmittel](#) - im Wert von 40 Euro/Monat. Mit FFP2-Masken.
  - ▶ [24 Stunden Pflegekräfte für Zuhause](#) - Jetzt kostenlose Vergleichsangebote anfordern.
  - ▶ [Pflegegrad - Antrag - Höherstufung - Widerspruch](#) - Kostenlose Erstberatung anfordern.
  - ▶ [Seniorenuzug](#) - Bis zu 4.000 € Zuschuss mit Pflegegrad.
- 
- 

## 2. Pflegehilfsmittel im Wert von bis zu 40 € bedarfsgerecht erhalten

### Bedarfsgerecht bestellen - Überversorgung vermeiden

Verzichten Sie nicht auf die kostenlosen Pflegehilfsmittel im Wert von 40 € monatlich, aus **Angst vor Überversorgung** oder Platzmangel, wenn man nicht alles aufbrauchen kann.

Die **bessere Lösung**, wie eine Überversorgung vermieden werden kann:

- **Angepasste Bestellung:** Bestellen Sie nur die Produkte, die Sie im laufenden Monat brauchen. Die Kasse bekommt nur berechnet was bestellt wurde.
- **Pausieren** Sie ganz einfach bei Bedarf die Lieferung, um den Überbestand aufzubrauchen.
- Bestellen Sie Hygiene-Artikel wie z.B. höherpreisige Reinigungstücher, die sehr vielseitig einsetzbar sind, wodurch die **Mindestbestellmenge** schneller erreicht wird.
- **Ändern** Sie Ihre Pflegehilfsmittel Box **individuell** nach Ihrem persönlichen Bedarf. Das kann sogar monatlich gemacht werden.

▶ [Jetzt Pflegehilfsmittel ganz entspannt nach Hause bestellen ... »](#)

---

---

## 3. Menschen mit Behinderung: Leistungen, Anträge und Krankheiten

**Pflegegrad** und **Behindertenausweis** stehen häufiger in **Zusammenhang**, als man auf den ersten Blick denken möchte. Denn viele vergessen, dass

- sie mit ihrem Pflegegrad evtl. auch die Voraussetzungen erfüllen, um einen Behindertenausweis beantragen zu können
- sie im Umkehrschluss mit ihrem Behindertenausweis womöglich auch die Voraussetzungen auf einen Pflegegrad erfüllen.

**Das zu wissen** - und auch die entsprechenden Leistungen dazu in Anspruch zu nehmen - ist sehr wichtig. Denn das Leben - und vor allem die Pflege oder die Mehraufwendungen bei einer Behinderung - werden **immer teurer**.

**Prüfen Sie** deshalb unbedingt, ob Sie die Voraussetzungen für einen Behindertenausweis erfüllen.

▶ [Diese Basics zum Thema "Behinderung" sollten Sie kennen ... »](#)

---

---

## ↻ Erleichterung im Pflegealltag

- ▶ [THERA-Trainer \(Rezeptfähig\)](#) - Schonendes Muskel- und Gelenktraining.
- ▶ [Pflegesessel mit Aufstehhilfe](#): - Moderner Pflegesessel - individuell erweiterbar.
- ▶ [Abrechnungsservice für PKV + Beihilfe](#) - Spart Zeit, Geld und Ärger.

---

---

## 4. Anschaffung Treppenlift: Ratgeber mit vielen Tipps

### NEU: Anbieter-Vergleich

Wenn **Gangunsicherheiten** bestehen oder das Überwinden von Treppen überhaupt nicht mehr möglich ist, kann die Anschaffung eines Treppenlifts durchaus Sinn machen.

#### Vorteile eines Treppenlifts

- ✓ Mehr Lebensqualität und **freies Bewegen** innerhalb der Wohnung.
- ✓ Sicherheitsgefühl und **keine Angst** vor Stürzen auf der Treppe.
- ✓ Große Modellauswahl – geringer Platzbedarf.
- ✓ Sehr einfach zu bedienen.
- ✓ Fördergelder und Zuschüsse (z.B. von der Pflegekasse bis zu **4.000 Euro**) sind möglich.
- ✓ **Umzug** ins Pflegeheim oder eine barrierefreie Wohnung kann **vermieden** werden.

Mein Tipp: Lassen Sie sich ausführlich beraten und vergleichen Sie die Preise mit unserem Anbieter-Vergleich.

▶ [Hier gehts zum neuen Treppenlift-Anbietervergleich ... »](#)

---

---

#### » Hilfsmittel für Mobilität & Komfort

- ▶ [Elektrischer Rollstuhl](#) - Faltbar leicht, auf Rezept
  - ▶ [Treppensteighilfe](#) - Sicheres Treppensteigen ohne Anstrengung
  - ▶ [Treppenlifte](#) - Mit Pflegegrad bis zu 4.000 € Zuschuss!
  - ▶ [Senkrechtlifte](#) - Die Alternative zum Treppenlift. Mit Pflegegrad 4.000 € Zuschuss.
- 
- 

## 5. So sparen Sie Pflegegeld: Medikamentengabe auf ärztliche Verordnung

Wenn Ältere oder Pflegebedürftige ihre Medikamente selbst richten müssen, kann das zum **Problem** werden. Welches Medikament muss wann eingenommen werden? Schnell werden mal **Medikamente verwechselt**, nicht eingenommen oder falsch dosiert. Das kann fatale Folgen haben.

TIPP: Um diesem Dilemma vorzubeugen, kann über eine ärztliche Verordnung die **Medikamentengabe** durch den **Pflegedienst** ausgeführt werden. Der Pflegedienst sorgt dafür, dass jedes Medikament zur richtigen Zeit und in der richtigen Dosis eingenommen wird.

**Doch Vorsicht:** Viel zu häufig wird diese Leistung über die Pflegesachleistungen abgerechnet anstatt über Rezept. Damit gehen Ihnen schnell mal 100 Euro und mehr im Monat an Pflegegeld verloren.

▶ [So sparen Sie Ihr Pflegegeld ... »](#)

---

---

**Haben Sie schon die kostenlosen Pflegehilfsmittel? -  
Pflegehilfsmittel im Wert von 40 Euro noch heute bestellen!**



---

---

## **6. Thera-Trainer: Arm- und Beintrainer für effektives Reha-Training der Muskeln und Gelenke**

Als **Sturzprophylaxe** und für mehr Sicherheit und Mobilität.

Bedingt durch eine Krankheit oder auch mit zunehmendem Alter durch Verschleiß, kann es notwendig werden, Gelenke und Muskeln gezielt zu trainieren. Gerade bei schlecht trainierten Beimgelenken kann es zu **Gangunsicherheiten** kommen, was zu schweren Stürzen führen kann.

Ein **gezieltes Reha-Training** der Arme, Beine und des Oberkörpers kann zur Mobilisation beitragen. Bei regelmäßigem Einsatz kann z.B. bei neurologischen Erkrankungen (wie z.B. Arthrose, Multiple Sklerose, Schlaganfall, Parkinson usw.) eine Verlangsamung des Krankheitsverlaufs erreicht werden.

Für **zu Hause** können Sie mit dem Thera-Trainer nach Lust und Laune die Gelenke **trainieren** und aktivieren. Je nach Erkrankung übernimmt die Krankenkasse die Kosten für das Gerät.

▶ [Jetzt kostenlose Beratung anfordern ... »](#)

---

---

⇒ **Hilfsmittel für ein behindertengerechtes Bad**

- ▶ [Antirutschbeschichtung](#) - Für Bad, Küche, Treppen und alle glatten Böden!
  - ▶ [Umbau Wanne zur Dusche](#) - Mit Pflegegrad bis zu 4.000 € Zuschuss!
  - ▶ [Behindertengerechte Badsanierung](#) - Alles aus einer Hand
  - ▶ [Schwenklift für die Badewanne](#) - Mit Zuschuss von der Pflegekasse
  - ▶ [Badewannentüre nachträglicher Einbau](#) - Schnelle und kostengünstige Lösung
  - ▶ [Badewannenlift / Tuchlift](#) - Sicherheit beim Baden für die Mietwohnung.
- 
-

## 7. Pflegegrad-Antrag: So klappt´s mit der MDK-Begutachtung

Wenn Sie einen **Antrag** auf **Pflegeleistungen** gestellt haben, kommt der MDK zur **Begutachtung**. Spätestens dann sollten sie wissen, wie eine MDK-Begutachtung abläuft und welche 6 Lebensbereiche der Gutachter bewertet.

**Wichtig:** Der Begutachtungstermin entscheidet darüber, ob und welchen Pflegegrad Sie erhalten.

► [So sind Sie gut vorbereitet für die MDK-Begutachtung ... »](#)

---

---

### Elektrischer Rollstuhl - faltbar , leicht - auf Rezept:



Der perfekte  
**E-ROLLSTUHL**

- Geländegängig, **faltbar**, bequem
- Geringes **Gewicht**
- Steigungen bis 12 °
- Für drinnen, **draußen** und auf **Reisen**

**Auf Rezept**

Jetzt Infos anfordern

---

---

## 8. Schmerzen bei Demenzpatienten richtig deuten und angemessen handeln

Schmerzen sind ein **Warnsignal** des Körpers, auf das wir gewöhnlich reagieren. Doch unser Körper unterscheidet bei seinen Schmerzsignalen nicht, ob wir Demenz haben oder nicht.

Denn eines ist sicher: Auch **Menschen mit Demenz haben Schmerzen** – Nur können Sie es uns nicht mehr sagen.

Leider werden die Reaktionen des demenzkranken Menschen deshalb oft ganz **falsch interpretiert**, was fatale Folgen haben kann.

So finden Sie heraus, ob Ihr an Demenz erkrankter Angehöriger Schmerzen hat

► [Zu den Tipps ... »](#)

---

---

## 9. Häufige Fragen und Antworten zur Pflege

Hier finden Sie häufig gestellte Fragen. Klicken Sie für die Antwort bitte den Link an.

- ▶ [Kann mir beim verpflichtenden Beratungsbesuch der Pflegegrad gekürzt oder weggenommen werden?](#)
- ▶ [Die Krankenkasse will mir nur ein billiges Hilfsmittel genehmigen. Haben Sie einen Tipp?](#)
- ▶ [Wer darf Verhinderungspflege machen?](#)
- ▶ [Wie können Angehörige einer Pflegeperson mit Burnout helfen?](#)
- ▶ [Wissen Sie, wie Sie als pflegender Rentner Ihre Rente aufbessern können?](#)

---

---

### Barrierefrei und sicher vom (und in den) Rollstuhl umsetzen



---

---

### In eigener Sache

Wenn Ihnen dieser Newsletter gefällt, dürfen Sie ihn gerne teilen. Klicken Sie dazu einfach auf das Symbol am Ende dieser Mail für Ihr bevorzugtes soziales Netzwerk.

### Folgen Sie uns auch auf Facebook und Instagram

Wir veröffentlichen dort noch mehr Insidertipps und aktuelle Beiträge!



### Hier klicken, um diese Nachricht weiterzuleiten

%PERS\_TODAY%

Ich wünsche Ihnen noch eine gute Woche

Ihr  
Otto Beier

**www.Pflege-durch-Angehoerige.de**

Sie erhalten diesen Newsletter entweder, weil Sie sich in das automatische Newslettersystem auf unseren Seiten pflege-durch-angehoerige.de eingetragen haben, oder Sie sich auf einem Anfrageformular aktiv für den Erhalt unseres Newsletters entschieden haben.  
Wenn Sie diese E-Mail (an: %PERS\_EMAIL%) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) abbestellen.

Otto Beier GmbH  
Bahnhofstrasse 44  
71409 Schwaikheim  
Deutschland

+497195 982 9999

GF: Michael Beier

Register: Amtsgericht Stuttgart - HRB 771739

Tax ID: DE327629732

Pflege-durch Angehoerige.de ist ein Service der Otto Beier GmbH

[Datenschutzerklärung](#)

[Impressum](#)