

Pflege durch Angehörige



Das Online-Hilfeportal
für pflegende Angehörige

Häusliche Pflege +
Pflegeformen

Pflegegrade und
Pflegeleistung

Hilfsmittel +
Dienstleistungen

Pflege-
Wissen-

Zuschüsse und
Erstattungen

Barrierefrei und
Behinderung

Hilfsmittel-
Beratung

Kurzer Themenüberblick

- » Behindertenpauschbetrag: Nie war es einfacher, den Steuerfreibetrag zu erhalten
- » Tagespflege: So überbrücken Sie Urlaub und Krankheit Ihrer 24h-Pflegekraft
- » Barrierefrei wandern mit Rollstuhl, Rollator & Co. Wie geht das denn?
- » Anschaffung Treppenlift: Ratgeber mit vielen Tipps
- » Kompressionsstrümpfe an- und ausziehen auf Rezept
- » Was Sie über die 5 Pflegegrade wissen sollten.
- » Was ist beim Kauf eines Rollators zu beachten?
- » Warum es wichtig ist, ein Pflegetagebuch zu führen.

1. Behindertenpauschbetrag: Nie war es einfacher, den Steuerfreibetrag zu erhalten

Der Steuervorteil betrifft sowohl pflegebedürftige Menschen als auch Menschen mit einer Behinderung. Ab 2021 sind die Voraussetzungen, den Behindertenpauschbetrag zu erhalten, sehr viel einfacher. Den gibt es jetzt bereits ab einem Grad der Behinderung (GdB) von 20, was seither nicht so einfach war.

Was ist jetzt zu tun?

- Antrag auf Feststellung einer Behinderung stellen. Wer pflegebedürftig ist, hat gute Chancen, einen GdB von mindestens 20 oder höher zu erhalten. Einen GdB erhalten Sie z.B. auch für Depressionen, Parkinson, Diabetes, Rheuma, Asthma, Krebserkrankungen, Multiple Sklerose, chronische Schmerzen, COPD, Migräne, Tinnitus usw.
- Wer bereits eine Einteilung in einen GdB hat, sollte prüfen, ob er den Pauschbetrag schon bekommt. Wie Sie was beantragen, worauf Sie achten müssen und wie hoch Ihr persönlicher Pauschbetrag und was der **Unterschied zwischen Pflegepauschbetrag und Behindertenpauschbetrag** ist, lesen Sie in meinem Beitrag.

► [Zu den Infos ... »](#)

» Hilfsmittel für Mobilität & Komfort

- ▶ [Treppenlifte](#) - Mit Pflegegrad bis zu 4.000 € Zuschuss!
 - ▶ [Elektromobile](#) Einkaufen oder Freunde besuchen. Werden Sie mobil.
 - ▶ [Elektrischer Rollstuhl](#) - Faltbar und leicht mit Hilfsmittelnummer. - Jetzt Probefahren
 - ▶ [Seniorentablet](#) - Für Menschen mit + ohne Demenz. 30 Tage Geld-zurück-Garantie.
-
-

2. Tagespflege: So überbrücken Sie Urlaub und Krankheit Ihrer 24h-Pflegekraft

Auch 24h-Pflegekräfte haben ihren freien Tag.

Die freien Tage können gut mit einer Tagespflege überbrückt werden und zwar so, dass das **Pflegegeld nicht gekürzt wird**.

Die Zeit in der Tagespflege gibt den Angehörigen die Möglichkeit, eigene Angelegenheiten zu erledigen, ist andererseits aber auch für die pflegebedürftige Person vorteilhaft, da diese in den Tageseinrichtungen auch gefördert und sinnvoll beschäftigt werden.

Außerdem können Sie mit dem Entlastungsbetrag die Nebenkosten der Tagespflege decken.

- ▶ [Zu den Infos ... »](#)
-
-

3. Barrierefrei wandern mit Rollstuhl, Rollator & Co. Wie geht das denn?

Ein Ausflug ins Grüne und die Natur erleben ist gut für das seelische Wohlbefinden. Dass Rollstuhlwandern möglich ist, machen viele vor.

Aber auch **Spaziergänge und kleine Ausflüge** mit der Familie im Rollstuhl oder mit Rollator müssen geplant sein.

Es wäre schade, wenn sich Menschen mit körperlichem Handicap oder Ältere nicht mehr trauen, etwas zu unternehmen. Bei Spaziergängen und Wanderungen mit dem Rollstuhl oder Rollator kommt es auf die Planung, die richtige Auswahl der Strecke und des passenden Hilfsmittels an.

- Was Sie bei der Planung beachten sollten,
- was bei den Hilfsmitteln zu beachten ist,
- wo Sie entsprechende Touren finden und
- wann eine Begleitperson Sinn macht,

lesen Sie in meinem Beitrag.

- ▶ [Mehr erfahren ... »](#)
-
-

⇒ Hilfsmittel für ein behindertengerechtes Bad

- ▶ [Umbau Wanne zur Dusche](#) - Mit Pflegegrad bis zu 4.000 € Zuschuss!
 - ▶ [Badewannenlift](#) - Endlich wieder sicher in die Wanne rein und raus.
 - ▶ [Behindertengerechte Badsanierung](#) - Alles aus einer Hand
 - ▶ [Schwenklift für die Badewanne](#) - Mit Zuschuss von der Pflegekasse
-
-

4. Anschaffung Treppenlift: Ratgeber mit vielen Tipps

Wenn Gangunsicherheiten bestehen oder das Überwinden von Treppen überhaupt nicht mehr möglich ist, kann die Anschaffung eines Treppenlifts durchaus Sinn machen.

Vorteile eines Treppenlifts

- ✓ Mehr Lebensqualität und freies Bewegen innerhalb der Wohnung.
- ✓ Sicherheitsgefühl und keine Angst vor Stürzen auf der Treppe.
- ✓ Große Modellauswahl – geringer Platzbedarf.
- ✓ Sehr einfach zu bedienen.
- ✓ Fördergelder und Zuschüsse (z.B. von der Pflegekasse bis zu 4.000 Euro) sind möglich.
- ✓ Umzug ins Pflegeheim oder eine barrierefreie Wohnung kann vermieden werden.

Mein Tipp: Lassen Sie sich ausführlich beraten und vergleichen Sie die Preise.

- ▶ [Zu den Infos ... »](#)
-
-

🔄 Hilfreiche Dienstleistungen für pflegebedürftige Menschen

- ▶ [Seniorenbetreuung in den eigenen 4 Wänden](#) - Kostenloses Angebot anfordern.
 - ▶ [Kostenlose Pflegeberatung](#) sowie Pflegeschulung oder Beratungseinsatz.
 - ▶ [Gratis Inkontinenzprodukte](#) Jetzt anfordern.
 - ▶ [Seniorennumzug](#) - Bis zu 4.000 € Zuschuss mit Pflegegrad.
 - ▶ [Hausnotruf](#) - Mit Pflegegrad schon ab 0 € als Kassenleistung.
-
-

5. Kompressionsstrümpfe an- und ausziehen auf Rezept

Ältere Menschen haben meist nicht mehr die Kraft in den Händen, um die Kompressionsstrümpfe richtig an- und ausziehen. Viele ziehen die Strümpfe dann erst gar nicht an, was absolut kontraproduktiv ist.

Deshalb ist es unter gewissen Voraussetzungen möglich, dass ein Pflegedienst das tägliche An- und Ausziehen der Strümpfe übernimmt. Dafür ist aber eine ärztliche Verordnung nötig. Mehr dazu in meinem Beitrag. Inclusive genauem [Anleitungsvideo](#) mit Tipps für das eigenständige Anziehen von Kompressionsstrümpfen.

▶ [So erhalten Sie die Verordnung ... »](#)

🔄 Erleichterung im Pflegealltag

- ▶ [Senkrechtlifte](#) - Die Alternative zum Treppenlift. Mit Pflegegrad 4.000 € Zuschuss.
 - ▶ [Sitzbadewanne mit Türe](#) - Sicherheit beim Duschen und Baden.
 - ▶ [Antirutsch-Beschichtung](#) - Sturzprophylaxe für Dusche, Bad und Fliesen.
 - ▶ [Abrechnungsservice für PKV + Beihilfe](#) - Spart Zeit, Geld und Ärger.
-
-

6. Pflegegrade – Alle Informationen im Überblick

Kennen Sie alle Leistungen, die Ihnen mit Ihrem Pflegegrad zustehen? Wissen Sie, dass Sie nicht alle Leistungen automatisch erhalten, sondern einige beantragt werden müssen? Hinzu kommt, dass die Höhe der Leistungen abhängig ist vom Pflegegrad.

In meinem Beitrag erfahren Sie unter anderem,

- ob Sie auch tatsächlich alle Leistungen in Anspruch nehmen,
- wie Sie einen Pflegegrad oder eine Höherstufung beantragen,
- oder ob Sie z.B. mit einem Pflegegrad noch Autofahren dürfen uvm.

Außerdem erhalten Sie alle wichtigen Hintergrundinformationen.

▶ [Mehr erfahren ... »](#)

7. Was ist beim Kauf eines Rollators zu beachten?

Die Auswahl an Rollatoren ist groß. Von günstig bis hochpreisig. Schwere Modelle oder sehr leichte. Wer sich mit den Vor- und Nachteilen der einzelnen Modelle nicht auskennt, ist schnell überfordert.

Doch welcher Rollator ist nun der richtige und welche Modelle gibt es überhaupt?

Auf was ist bei den Rollatoren zu achten?

Und wann zahlt die Krankenkasse den Rollator?

▶ [Wir klären auf ... »](#)

8. Warum es wichtig ist, ein Pfl egetagebuch zu führen

- ✦ Sie möchten einen Pflegegrad oder eine Höherstufung des Pflegegrades beantragen? Dann sollten Sie unbedingt ein Pfl egetagebuch führen und bei der Begutachtung durch den MDK vorlegen.
- Damit kann sich der Gutachter einen ersten Eindruck über die Gesamtsituation verschaffen.
 - Sie selbst können auf das Tagebuch zurückgreifen und vergessen damit nicht, wichtige Dinge zu erwähnen.

Mit einem Pfl egetagebuch werden die Chancen erhöht, dass Sie gleich von Anfang an in den richtigen Pflegegrad eingeordnet werden.

In meinem Beitrag finden Sie auch auf ein **kostenloses Pflegeprotokoll**, das dem neuen Begutachtungssystem angepasst ist.

► [Zu den Infos ... »](#)

**Und nicht vergessen - Wenn Sie noch keine erhalten haben!
Gratis Inkontinenzproben bestellen -**



Jetzt testen

Gratis!
**Inkontinenz-
Produktproben
bestellen** ✓

In eigener Sache

Wenn Ihnen dieser Newsletter gefällt, dürfen Sie ihn gerne teilen. Klicken Sie dazu einfach auf das Symbol am Ende dieser Mail für Ihr bevorzugtes soziales Netzwerk.



Hier klicken, um diese Nachricht weiterzuleiten

[%PERS_TODAY%](#)

Ich wünsche Ihnen noch eine gute Woche

Ihr

Otto Beier
www.Pflege-durch-Angehoerige.de

Sie erhalten diesen Newsletter entweder, weil Sie sich in das automatische Newslettersystem auf unseren Seiten pflege-durch-angehoerige.de eingetragen haben, oder Sie sich auf einem Anfrageformular aktiv für den Erhalt unseres Newsletters entschieden haben.
Wenn Sie diese E-Mail (an: %PERS_EMAIL%) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese **hier** abbestellen.

Otto Beier GmbH
Talstraße 11
71409 Schwaikheim
Deutschland

+497195966795

GF: Michael Beier

Register: Amtsgericht Stuttgart - HRB 771739

Tax ID: DE327629732

Pflege-durch Angehoerige.de ist ein Service der Otto Beier GmbH

[Datenschutzerklärung](#)

[Impressum](#)